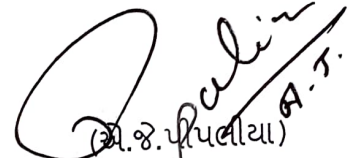


જા.નં./RMSA/રજીસ્ટ્રેશન/૨૦૨૨/૧૦૫૧૧

જિલ્લા શિક્ષણાધિકારી કચેરી,  
એ-૩, જિલ્લા સેવા સદન-૨,  
અઠવાલાઈન્સ, સુરત.  
તા.૨૬/૦૭/૨૦૨૨

ઉક્ત પત્રની જાણ તથા અમલવારી કરવા સારું.

  
(અ.જી.પીપલીયા)  
વહીવટી અધિકારી,  
જિલ્લા શિક્ષણાધિકારી કચેરી,  
સુરત, જિ. સુરત.

પ્રતિ,

આચાર્યશ્રી,

સુરત જીલ્લાની તમામ (સરકારી,ગ્રાન્ટેડ,નોનગ્રાન્ટેડ) પ્રાથમિક, માધ્યમિક અને ઉ.મા.શાળાઓ,

જી.સુરત



ગુજરાત શાળા શિક્ષણ પરિષદ  
સ્ટેટ પ્રોજેક્ટ કચેરી,  
સમગ્ર શિક્ષા, સેક્ટર-૧૭,  
ગાંધીનગર.  
E-mail - [uecell@gmail.com](mailto:uecell@gmail.com)  
ફોન નં-૦૭૯-૨૩૨૪૧૩૩

પાયાની સાક્ષરતા અને અંક જ્ઞાન

પત્રકમાંક-સમગ્ર શિક્ષા/ક્યુઈસેલ/૧/૨૦૨૨ / ૨૭૭૮૩-૮૫૬ તા- ૨૨/૦૭/૨૦૨૨

પ્રતિશ્રી,  
જિલ્લા શિક્ષણાધિકારીશ્રી,  
જિલ્લા શિક્ષણાધિકારીશ્રીની કચેરી,  
જિલ્લા: તમામ

પ્રતિશ્રી,  
જિલ્લા પ્રોજેક્ટ કો-ઓર્ડિનેટરશ્રી અને  
જિલ્લા પ્રાથમિક શિક્ષણાધિકારીશ્રી, જિલ્લા: તમામ  
શાસનાધિકારીશ્રી-અમદાવાદ, વડોદરા, સુરત, રાજકોટ

વિષય-ફીઝીકલ એજ્યુકેશન માટે ફાઉન્ડેશનલ લેવલ ટ્રેનીંગમાં રજીસ્ટ્રેશન કરવા બાબત.

સંદર્ભ- MoE ભારત સરકારશ્રીના પત્રકમાંક F.N.13-3/2022-IS.4 તા.૧૯.૦૭.૨૦૨૨ અન્વયે

ઉપરોક્ત વિષય અન્વયે જણાવવાનું કે ભારત સરકારશ્રી ધ્વારા “ફીટ ઇન્ડિયા” કાર્યક્રમ અમલીકૃત છે. આ કાર્યક્રમ અંતર્ગત યોગા, શારીરિક રમતો, શારીરિક કસરતો, નિબંધ/કાવ્ય સ્પર્ધા, માનસિક સ્વસ્થતા અંગે જાગૃતતા હાથ ધરવા માટેની વિવિધ પ્રવૃત્તિઓ હાથ ધરવામાં આવે છે. આ કાર્યક્રમ અંતર્ગત ફીટ ઇન્ડિયા વીકનું આયોજન, FIT INDIA FREEDOM RUN, ખેલો ઇન્ડિયા ફીટનેશ એસેસમેન્ટ, ફીટ ઇન્ડિયા ફીડમ રન, ફીટ ઇન્ડિયા ક્વીઝ જેવી વિવિધ પ્રવૃત્તિઓ હાથ ધરવામાં આવેલ છે.

ઉપરોક્ત સંદર્ભ દર્શિત પત્ર અન્વયે જણાવવાનું કે સ્પોર્ટ્સ ઓથોરીટી ઓફ ઇન્ડિયા(SAI) ધ્વારા ફીટ ઇન્ડિયા કાર્યક્રમ અંતર્ગત વિવિધ પ્રવૃત્તિઓ કરવામાં આવી રહી છે. ફીટ ઇન્ડિયા કાર્યક્રમ અંતર્ગત ફીઝીકલ એજ્યુકેશન માટે શાળાના એક શિક્ષકને ફાઉન્ડેશનલ લેવલ ટ્રેનીંગ આપવા અંગે સ્પોર્ટ્સ ઓથોરીટી ઓફ ઇન્ડિયા ધ્વારા LAKSHMIBAI NATIONAL COLLEGE OF PHYSICAL EDUCATION THIRUVANANTHAPURAM (LNCPE) આયોજિત ઓનલાઈન ટ્રેનીંગનું આયોજન કરવામાં આવેલ છે.

આ ટ્રેનીંગ તા.૨૫.૦૭.૨૦૨૨, સોમવારથી તા.૩૦.૦૮.૨૦૨૨, મંગળવાર દરમિયાન ઓનલાઈન માધ્યમથી આપવામાં આવનાર છે. આ ટ્રેનીંગમાં ફીટ ઇન્ડિયા/ખેલો ઇન્ડિયા કાર્યક્રમ અંતર્ગત શાળા કક્ષાએથી એક શિક્ષકને ફાઉન્ડેશનલ લેવલ ટ્રેનીંગ આપવામાં આવશે. આ ટ્રેનીંગમાં ભાગ લેનાર શિક્ષકશ્રી ૭૦% કે તેથી વધુ ગુણ પ્રાપ્ત કરશે તેઓને “સર્ટિફિકેટ ઓફ મેરીટ” પણ આપવામાં આવનાર છે. આ ઓનલાઈન ટ્રેનીંગમાં રજીસ્ટ્રેશન કરવા માટેની લીંક અને સમયપત્રક આ સાથે સામેલ છે.

ઉક્ત બાબતને ધ્યાને લઈ આપના જિલ્લાની તમામ પ્રાથમિક, માધ્યમિક તથા ઉચ્ચતર માધ્યમિક શાળાઓ(સરકારી, ગ્રાન્ટેડ, નોન ગ્રાન્ટેડ), KGBV, આશ્રમશાળા, મોડેલ સ્કુલ તથા મોડેલ ડે સ્કુલ તથા અન્ય તમામ

જીજી

૨૧-૭

૨૧-૭

૨૧-૭

પ્રકારની શાળામાંથી એક શિક્ષકને આપેલ લીંક મારફત રજીસ્ટ્રેશન કરવા તથા રજીસ્ટ્રેશન કર્યા બાદ ફીઝીકલ એજ્યુકેશન માટે ફાઉન્ડેશનલ લેવલ ટ્રેનીંગમાં ઓનલાઈન જોડાવા આપની કક્ષાએથી જાણ કરવા વિનંતી છે.

રજીસ્ટ્રેશન માટેની લીંક- <https://schoolfitness.kheloindia.gov.in/googleform.aspx>



(મહેશ મહેતા)

સચિવ

સ્ટેટ પ્રોજેક્ટ ઓફીસ

સમગ્ર શિક્ષા, ગાંધીનગર

૧) બિડાણ- સંદર્ભ દર્શિત પત્ર

નકલ સવિનય રવાના:

- માન. એસ.પી.ડી.શ્રી, સદર કચેરી
- માન. એ.એસ.પી.ડી.શ્રી, સદર કચેરી
- માન.નિયામકશ્રી, શાળાઓની કચેરી, ગુ.રા.,ગાંધીનગર.
- માન.નિયામકશ્રી, પ્રાથમિકશિક્ષણની કચેરી, ગુ.રા.,ગાંધીનગર
- માન.નિયામકશ્રી, GCERT,ગાંધીનગર

**F.N:13-3/2022-IS.4**  
**Government of India**  
**Ministry of Education**  
**Department of School Education & Literacy**  
\*\*\*\*\*

Shastri Bhawan, New Delhi  
Dated: 19<sup>th</sup> July, 2022

To,

The Additional Chief Secretary/Principal Secretary/Secretary (Education)  
All States/UTs

**Subject: 8th batch of Foundation Level Training Program for Physical Education Teachers by Lakshmi Bai National College for Physical Education (LNCPE). - reg.**

Sir/Ma'am,

This is in continuation to this Department's letter of even number dated 12<sup>th</sup> July, 2022, wherein letter dated 12<sup>th</sup> July, 2022 of Sports Authority of India (SAI) LNCPE was enclosed, regarding 8<sup>th</sup> batch of Foundation Level Training Program for Physical Education Teachers (PETs) across the country. Now, vide letter dated 16<sup>th</sup> July 2022 (copy enclosed) SAI LNCPE has informed that the training programme which was earlier scheduled from 18<sup>th</sup> July, 2022 has been postponed and shall be conducted online from 25<sup>th</sup> July, 2022 till 30<sup>th</sup> August, 2022. The detailed program structure and schedule is enclosed.

2. You are kindly requested to encourage PE teachers from your States/UTs to register online at- <https://schoolfitness.kheloindia.gov.in/googleform.aspx> and participate in the training programme in large number.

Encl: As above.

Yours faithfully,



(V.K.Verma)

Deputy Secretary to the Government of India

Tel No. 011-23385744

Mail id: vinodk.verma@nic.in

**Copy for necessary actions to:**

The Commissioner, KVS  
The Commissioner, NVS  
The Director, NCERT  
The Chairperson, CBSE  
The Chairperson, NCTE  
The Chairperson, NIOS  
The Director, NBB  
The SPDs, Samagra Shiksha,, all States/UTs  
TSG State Coordinators

**Copy to: For Information**

- i. Senior Director, SAI
- ii. Principal SAI LNCPE



**SPORTS AUTHORITY OF INDIA**  
LAKSHMIBAI NATIONAL COLLEGE OF PHYSICAL EDUCATION,  
THIRUVANATHPURAM

**e-Khel Pathshala,  
Physical Education & Community Coaching Program  
"Foundation Level Course"  
(8<sup>th</sup> Batch)**

**Online Training program for PE and Community Coaches  
Proposed Schedule**

Day	Date	Session-I Topic	Time	Session-II Topic	Time
<b>THEME 1 - PHYSICAL EDUCATION</b>					
<b>INAUGURATION</b>					
Day 1	25-07-2022	Roles and Responsibilities of a PE Teacher	11.00AM-12:30PM	Concepts of Fitness, Health, Physical Education, Sports, Lifestyle	03.00PM-4:30PM
Day 2	26-07-2022	Concept of Fit India School	11.00AM-12:30PM	Integration of fitness into current activities in schools	03.00PM-4:30PM
Day 3	27-07-2022	Age-appropriate activities for foundation years till class 12	11.00AM-12:30PM	Planning and executing a play session	03.00PM-4:30PM
Day 4	28-07-2022	Progressive Curriculum - Structure for N-12 Class Nursery to Class 2, Class 3-5	11.00AM-12:30PM	Progressive Curriculum - Structure for Class 6-8	03.00PM-4:30PM
Day 5	01-08-2022	Progressive Curriculum - Structure for Class 9-12	11.00AM-12:30PM	Nutrition and balance diet in sports	03.00PM-4:30PM
Day 6	02-08-2022	Sports and Events	11.00AM-12:30PM	Role of yoga in sports performance	03.00PM-4:30PM
<b>THEME 2: COMMUNITY COACHING</b>					
Day 7	03-08-2022	Introduction to Community Coaching, Roles and Responsibilities of a Coach.	11.00AM-12:30PM	Preparing to Coach	03.00PM-4:30PM
Day 8	04-08-2022	Working with Others	11.00AM-12:30PM	Effective Communication	03.00PM-4:30PM
Day 9	05-08-2022	Coach in Action	11.00AM-12:30PM	Community Officiating General Principles	03.00PM-4:30PM
Day 10	08-08-2022	Competition Routine	11.00AM-12:30PM	Injury Prevention and First Aid	03.00PM-4:30PM

Day 11	10-08-2022	Safe Environment to protect and safeguard children	11.00AM-12:30PM	Ensuring Continuity	03.00PM-4:30PM
Day 12	12.08.2022	Ethics and Decision Making	11.00AM-12:30PM	Creativity in PE and Sports	03.00PM-4:30PM
Day 13	16.08.2022	Talent identification in sports	11.00AM-12:30PM	Fitness protocols for teachers and parents	03.00PM-4:30PM
THEME 3: SPORTS SCIENCE					
Day 14	17.08.2022	Basic application of Exercise physiology in sports	11.00AM-12:30PM	Physiological factor determining component of Physical fitness	03.00PM-4:30PM
Day 15	22.08.2022	Introduction to Sports Biomechanics	11.00AM-12:30PM	Basic terminology In Sports Biomechanics	03.00PM-4:30PM
Day 16	23.08.2022	Strength and Conditioning “Various stages of Long-term athletic development”	11.00AM-12:30PM	Introduction to Exercise Biochemistry	03.00PM-4:30PM
Day 17	24.08.2022	Sports Anthropometry “Kinanthropometry in Sports”	11.00AM-12:30PM	Sports Medicine “Prevention of Injury & primary care”	03.00PM-4:30PM
Day 18	25.08.2022	Physiotherapy “Role of Physiotherapist in Sports”	11.00AM-12:30PM	Nutrition “Reading Nutrition Labels”	03.00PM-4:30PM
Day 19	26.08.2022	Sports Psychology “Attention and Concentration in Sports”	11.00AM-12:30PM	An Introduction to Anti-doping	03.00PM-4:30PM
THEME 4: KHELO INDIA FITNESS ASSESSMENT					
Day 20	30.08.2022	Khelo India Fitness Application	11.00AM-12:30PM	Hands-on learning of Assessor App and Web Portal for Schools	03.00PM-4:30PM
		Khelo India Battery of Tests			
		CLOSING CEREMONY			

\* The 3-week program shall be followed with an examination (60 minutes).